

# RIADIS NEWS

M<sup>a</sup> LUISA SANTOS PASTOR-UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID- [marisa.santos@uam.es](mailto:marisa.santos@uam.es)



**¿Qué es para ti el Aprendizaje-Servicio?**

Asumir la responsabilidad social desde la Universidad.

Una oportunidad para acercarse a la comunidad y mejorar el mundo.

Una manera de entender la formación del alumnado universitario desde el compromiso personal.

**¿Qué beneficios consideras que tiene para el alumnado universitario?**

Formarse en contacto con la realidad, aprender desde la experiencia,

Adquirir competencias profesionales y ciudadanas.

Ofrece una mirada crítica y transformada de la realidad

**¿Qué consideras que pueden aportar los proyectos de Aprendizaje-Servicio aplicados mediante la actividad física a la inclusión social de colectivos en situación de desventaja?**

La actividad física y el deporte es una herramienta excelente para favorecer la inclusión social de las personas que tienen situaciones de desventaja de diferente naturaleza. Emplear el Aprendizaje-Servicio acentúa estos beneficios. Esta fusión ofrece la posibilidad de interaccionar con otras personas en situaciones de igualdad real. Favorece el empoderamiento de las personas participantes y les dota de recursos para mejorar su calidad de vida. Además, poder participar en programas de actividad física contribuye a mejorar sus hábitos de vida saludables.